



新入部員の皆様へ簡単なチーム紹介

ゆりのきFC
代表 前嶋邦茂

ようこそ『ゆりのきFC』へ

私たちゆりのきFCは1984年に、若葉台の『ゆりのき自治会』のチームとして創部しました。旧若葉台西小学校（現星槎中学高校）と若葉台小学校を練習活動拠点とし、子供たちの自主性と自立に重きをおいて、決して怒らず、できるだけ褒めて子供たちの成長を見守っていきます。

☆入部前にあたり少し知ってほしいことがあります、長いけど読んでください！

①ゆりのきFCのコーチは全員ボランティアです。

もちろん謝礼や引率時のお茶代なども一切もらっていません。

ですのでクラブチームのように、全てコーチがやってくれるわけではありません。

でも土日は仕事でお当番は・・・そんな声が多く集まったので、強制的な当番などはありません。

できる方ができる日に協力していただいていますし、殆どのことはコーチたちがやっています。

②じゃあ、保護者はなにをするの？当番は？？役員は？？？

今保護者の方をお願いしていることは・・・

●練習後に利用施設のトイレの清掃（汚れてなければなにもしません、見るだけです！）

●スプレーで消毒（アルコールを吹きかけて終了です）

●毎月10日ごろにあるグラウンド抽選会への出席（曜日ではなく10日なので土日仕事の方はここをお願いします！）

●部員募集のチラシ貼り（年4回位できる範囲だけです）

●夏場の熱中症予防にジャグ当番（一人1回当たるかどうか・・・）

役員さんも数名いらっしゃいますが、LINEを使って当番の割り振りをしたり、皆さんの意見集約が主なお仕事で、役員さんだから毎回来なきゃいけないとかは一切ないです。

ちなみに役員さんはすべて代表である私が直接お誘いしています。無理な時は断っても大丈夫です（凹むけど・・・） 当番も役員もやってる方に話を聞いてみてください！

③練習や試合当番はあるの？毎行かなきゃいけないの？？子供の参加は強制？？

そういう古い体質の役員制度は廃止しました。基本保護者の皆さんは応援に専念してください。

でも、数年に1回大会幹事を引いてしまうことがあります（くじ引きなので・・・）

そんな時は少しだけ協力していただきます。

お子さんの練習・試合への参加は基本自由で強制ではありません。小学生ですから家族との時間は大切にしてください！旅行やお出かけを優先してもOKです！

でも、沢山練習に来て頑張ってくれてる子が試合に多く出ると思ってください。実力よりも努力をコーチは見ています、そこは理解してくださいね。

④試合会場まではどうやって行くの??

ゆりのき FC では基本現地集合・解散としています。

ですので、保護者の皆さんが車や公共交通で送り迎えしても良いですし、他のお友達と相談して乗合で来てもらうのも OK です。

高学年になると友達同士で電車に乗って集合・解散する子もいます。中学になれば必然的にやらなければいけないことですから、早めに経験させる意味で挑戦させてみませんか??

ちなみに、どうしても送り迎えができない、一人では不安・・・そんな時は担当コーチに相談してください!

また、試合の出欠は LINE で行います、そこに『今回は乗せて～』とコメントすると見つかるケースが多いですよ!

⑤試合中・練習中のケガはどうするの??

現在各学年に救急バッグを用意しています。軽い熱中症や打撲には対応できると思います。

でも、骨折や重度の熱中症には対応できません。その場合はコーチの判断で救急車を呼びます。状況により救急車を呼んだ後に保護者の方へ連絡をします。

また、ケガに備えてスポーツ傷害保険に加入していますがすべてをカバーしてくれるわけではありません・・・

また、コーチたちは救護のプロではありません。練習メニューは季節や状況により変えています。真夏にランニングさせてるチームもいまだにいますが、そんな無謀なことはしませんのでご安心を。。

⑥補欠で1日中ベンチってこともあるの??

そんなことはありません!! って胸を張って言うことができず申し訳ありません・・・でも練習試合は必ず全員が試合に出ます。また、公式戦も1日2試合以上あるときは試合時間の大小はありますが、試合には全員出ます。

ただ、トーナメントの1発勝負の時はたまに出られない子がいます。

そういう時は戻って練習をしたり、次の練習試合で多めに出るなどコーチたちが工夫してくれています。

『全員出してあげたい!』これがコーチの本音です。

⑦部費はいくら??初期費用は???

毎月かかるもの (支払いは半期ごとです、支払い方法はすべて横浜銀行への振り込みです!)

○部費・活動費は2,500円/月です (未就学児は無料です)

○ユニフォーム (ゲームシャツ) は全員レンタルですので、月200円の負担金をいただきます。

年1回かかるもの

○スポーツ傷害保険代 1,000円 (後期に請求します、未就学児もお支払いいただきます)

入部の時に1回だけ払うもの

○入部金1,000円(年度途中でもスポーツ傷害保険代がかかります)

その他準備してもらうもの（必ず必要なもの）

○試合時着用の移動着（現在価格交渉中） ○ユニフォームのパンツ・ソックス

○サッカーに必要な用具（別紙に詳しく書いてあります！）

ボール（日本サッカー協会の認定4号球）

すねあて（レガース）

シューズ（低学年はサッカー用トレーニングシューズでOKです、スパイクはケガが多くなるので高学年までは勧めません）

水筒（夏は20くらい消費する子もいます！）

用具が入るバッグ（低学年はランドセルと同じでカバンに背負われてるくらいですw）

⑧練習着は???

指定の練習着はありません。

運動ができる格好で、サッカーに必要な用具を持って来てください。

保護者の皆さんが思っているより冬でも暑くなることが多いです。なので簡単に脱ぎ着できるものの方がいいと思います！

⑨練習時間や試合はどこで確認するの??

練習について

練習予定は『ゆりのきFCのホームページ』で確認できます。

練習会場は星槎高校が基本ですが、若葉台小学校を使うこともあります。

学年によって練習開始時間も違いますので、必ずホームページを確認してください！

試合について

皆さんには最低2つのLINEグループに入ってください。

一つはゆりのきFC全員が入っている『ゆりのき全体LINE』

もうひとつはお子さんの学年ごとにあるLINEグループです。

試合が決まるとLINEグループにコーチから連絡が入ってきます。

日付・集合時間・集合場所・注意事項などが書かれています。

⑩コーチが足りません・・・

一番最初に書きましたが、コーチは全員ボランティアですので普段は別の仕事をしています。

どうしても毎週出ることができません。

そこで活躍していただいているのはお父さんコーチ、ママさん審判員です！

保護者の皆さんの中にはもともと運動部に入っていた方いらっしゃいますよね？サッカーの経験は不要です、ぜひ私たちと一緒に子供の成長を見守りませんか？

ちなみに、コーチも部員と同じでたまにしか来れなくても大丈夫です。

残念なことが、お父さんコーチがいない学年は試合が組めない、練習が中止になることもあります・・・経験がなくてもメインコーチから練習メニューをお渡しすることもできますので、気軽にやってみませんか???

女子サッカーも普及してきました、お母さんコーチでも大歓迎です☆

私も子供は卒部してすでにいませんが、残っています。やってみればわかりますが、関わってみて良かったなと思っています。誰よりも近くで試合が見られますし、できなかった子が得点を決めたときは、ベンチみんなで大喜び！こんな経験一緒にどうですか??

⑪もちろん、部員も足りません・・・

コーチも人数が必要ですが、部員も募集中です。

お友達、近所の子、親戚等、年中から小学校6年生までが対象になります！

高学年だから今更・・・とか、一度辞めちゃったから・・・など関係なし！できるだけ初期費用を抑えていますので、いつ始めてもOKです。

ぜひ、声をかけてみてください。

現在、若葉台小学校・上川井小学校・川井小学校の子を中心に、他にも都岡小、三育小、霧ヶ丘小などからも通っている子がいました。

それと、部員が増えると活動費が下がります・・・ここ、重要です！

ちなみに小学生部員が45人で2,300円、60人で2,000円です。

⑫どんな行事があるの??

簡単に試合、行事の流れをご紹介します。

公式戦

旭区大会 春（4月ごろから7月） 秋（9月から11月）

横浜市大会 春（4月から6月） 秋（9月から11月）

神奈川県大会 1月上旬（4年生と6年生）

横浜市長杯 1月上旬（5年生）

これ以外に、各チーム主催の招待杯があります。

行事

夏合宿 基本8月の第一金、土、日に群馬県赤城高原へ行きます（対象は3年から6年です）

親子サッカー 11月ごろ（子供の成長を身体で受け止めてください！）

卒団式 3月上旬（5年生・6年生）

その他特別コーチによるレッスン（元Jリーガーなどが指導に来てくれます！）

長くなりましたが、こんな感じのチームです。

わからないことはなんでも聞いてください！

ゆりのき FC でお願いしている持ち物リスト

- 運動がしやすい恰好
- サッカー用ソックス
- サッカー用トレーニングシューズ、スパイク（裏が茶色のフットサルシューズは不可です）
- すねあて・レガース
- サッカーボール（4号球）（ボールは下記のマークがあるものを選んでください）



この2つのマークのどちらかが無いと、空気漏れが早かったり、球体でないなどの不都合があり試合で使えません。

○1.5ℓ以上入る水筒（夏季は予備でペットボトル1本）

○ビブス

○ボール入れ又は、ボールが入るバッグ

☆45リットル以上のごみ袋

☆レジャーシート

☆遠征費

☆印は試合の時です。

～試合時コーチが持っていくバッグの中身～

★マーカー ★救急バッグ（アイシング・テーピング・絆創膏）

★キーパーユニフォーム、グローブ